



TokyoTobihino ROTARY Club

会長
テーマ

ロータリーの存在をアピールしよう!!



会長 藤野益夫



幹事 朝倉邦雄

国際ロータリー第2750地区 多摩南グループ

東京飛火野ロータリークラブ

2012-13 Weekly Report vol.25-22

2013年2月5日 第1142回 通常例会 於：高島不動尊客殿

■司 会

S A A委員会 平 良信委員長



■開会点鐘 会長 藤野益夫

■国歌斉唱

■ロータリーソング「奉仕の理想」

■今月の歌「早春賦」

ソングリーダー 本田 誠会員



■お客様紹介 会長 藤野益夫

本日の卓話講師、実践女子短期大学 教授 白尾美佳先生です。どうぞよろしくお願いします。

■会長報告 会長 藤野益夫

- 1.例会前の理事会がありました。協議決議事項は幹事報告で行います。
 - 2.1/30多摩南グループ協議会が開催された。
 - a. G S E (研究グループ交換) 多摩南グループ受入に伴う分担金30,000円について。
 - b. I M決算案。
 - c. 東が崎記念ダイアログハウスへの寄附金要請。の提案があり、続けて各クラブ現況報告があり、終了後懇親会。
 - 3.会員増強の熊澤会員と推薦人藤野会長にスポンサーピンが届きました。
 - 4.バギオ基金から寄附への礼状。
 - 5.米山記念奨学会より誕生から60周年のパンフレットが届いています。
 - 6.水野会員に2009-10年度 R I 理事黒田正宏様より大口寄附の礼状が届きました。
- 以下未報告につき週報に掲載しました。

- ▲地区に復興支援金残高1,000万円ある。と水野ガバナー補佐より報告がありました。
- ▲東京八王子北 R C 会長より、ふれ愛コンサートへの礼状。
- ▲日野まちおこし連絡協議会実行委員に朝倉邦雄会員・渡邊良勝会員を推薦した。

- ▲東京城西 R C 創立50周年式典の案内が届いています。
- ▲舟木ガバナーエレクトよりサンディゴ国際協議会へ出席しました。と現地からおハガキを頂きました。
- ▲財団より、当クラブでも協力し購入した「ポリオ撲滅Tシャツ」が完売とのお知らせが届きました。

■幹事報告 副幹事 小高俊明

- 1.理事会報告。
 - a.地区大会日程確認。
 - b. G S E (研究グループ交換) 多摩南グループ受入分担金30,000 円承認。
 - c. ニコニコBOX今年度超過分を東日本震災地に贈る、額は6月の理事会で諮る。
 - d. 仙台空港をバナーで埋めつくす計画 (バナー提供と協賛金10,000 円) に協賛する。
 - e. 昨年も集めた韓国の前立ガン治療の寄附金、本年も地区内クラブから要請があり有志で協力する。(本日例会で寄附金袋を回し募る。)
 - f. スプリングフェスタの実行委員会より、当クラブのチャリティコーヒーをチラシに掲載したいが諾否を頂きたいとの問い合わせがあったので承認。
 - g. 奥松島の大浜「ふれあいの家」に、地区の補助金とクラブ資金を含めてテーブルを寄贈した。
2. 東京世田谷 R C より50周年式典の案内がきました。
3. 日野プロバスクラブ・函館五稜郭 R C から会報が届いたので回覧します。
4. 2/12八王子東 R C 合同例会の会費2,000円徴収します。

■クラブ広報委員会 早川忠男委員長

「ロータリーの友」2013/2月号の記事をご案内します。今月号にはチェルノブイリとポリオ撲滅関係の記事が掲載されていますので紹介します。ぜひご覧下さい。

■ニコニコ報告 親睦委員会 平吹正義委員長

ニコニコメッセージ紹介 ◆月例記念品贈呈

■出席報告 出席委員会 河野和正委員長

■卓話講師紹介 プログラム委員会 谷 和彦委員長

■卓話 「健康と食」について
白尾 美佳先生

自己紹介されてから、ご持参頂いた資料を基に「健康と食」についてご指導いただきました。

まず肥満及びやせの状況について資料を基に平成22年は20代の女性のやせすぎが特に目立ったこと、やせすぎは妊娠して胎児に影響し出産後の子供の成長の過程で異常が見つかることがある、イタリアでは痩せているとモデルになれない。メタボリックは単純にお腹回りが80cm以上ということではないとおっしゃられました。肥満及びやせの者の割合の平成8年から22年までグラフを示し、推移を解説いただきました。続けて資料で高血圧（30歳以上）について平成12年に医師から高血圧症といわれた者の割合を男女別に・糖尿病（30歳以上）が強く疑われる者の割合を平成14年と22年の比較をグラフで説明下さり平成22年には男女とも50代から増えているといわれました。脂質異常症が疑われる者の割合（30歳以上）では、平成12年と22年比較で22年には60・70代の女性は増えていると指摘されました。次に都道府県別の肥満及び生活習慣病状況を全国平均で31.1%が肥満といわれるとたグラフで説明された。さらに1日どのくらい歩くかを示したグラフで全国平均で男性7225歩女性6287歩と説明、飲酒習慣者の割合（20歳以上）では全国平均で35.9%の人が習慣になっているとグラフで示されて都道府県の順位は男性は青森、鳥取、島根、秋田、岩手と続くことも併せて説明頂きました。次に1日の野菜の摂取量がどのくらい必要かと問われ350gは必要ですと野菜入りの袋を持って説明いただきました。これも全国平均で男性301g女性285gと不足している調査結果をグラフで説明いただきました。そして日野市は美味しい野菜がたくさん穫れます。生活習慣病予防のために野菜を工夫してたくさん取りましょう。と卓話を結ばれました。

■謝辞謝礼 会長 藤野益夫

■閉会点鐘 会長 藤野益夫

ニコニコBOX

本日45,000円 累計853,400円
本年度目標額1,200,000円 達成率71.11%

出席報告	総数	出席	MU前	MU後	欠席	出席率
第1142回	29	20	3	—	6	79.3%
第1140回	29	21	2	1	5	82.75%

※今週のメイクアップ 水野さん 黒川さん 朝倉さん

※先々週の後メイクアップ 小高さん

ニコニコメッセージ

藤野益夫さん 黄砂だけでなく大気汚染が気になります。インフルエンザが流行しています。うがい手洗いをこまめにしましょう。

大塚洋晃さん インフルエンザにかかってしまい2月3日の高幡不動の節分の豆まきは出られませんでした。本日も欠席させていただきます。今日は安西さんと同じく69才の誕生日を迎えました。お互い長生きしましょう。

渡邊良勝さん 前月は夫人誕生祝を頂きましたので。

早川忠男さん 誕生プレゼントありがとうございました。

濱田宣郎さん 家内の誕生日プレゼントをありがとうございます。ひと他人の誕生日はとかく忘れがちになるもの。お陰様で忘れずに済み大助かりです。

安西 清さん 待ちに待った69才皆様からのご祝福ありがとうございます。

水野 功さん 先週西RCにメーキャップしました。何とレスリングの吉田選手の卓話でした。テレビより数段可愛かったです。

本田 誠さん 次女の結婚式が2/16（土）に近づいてきましたので。

河野和正さん 2月3日の節分を八坂神社で迎え大勢の人があつまって頂き大変ありがとうございました。大変楽しく福は内、鬼は外が出来ました。皆様風邪をひかないように元気よくすごして下さい。

平 良信さん 空気があれ程に汚れてしまうとは……。他国ながらショックです。

星野幸夫さん 立春が過ぎたというのに明日は大雪になるんだそうですね。

小島 明さん 又、大雪になりそうです。雪かきが大変だ。

生沼通男さん 花粉が飛び始めました。これから毎日うとうとい日が続きます。

平吹正義さん 明日の大雪警報心配ですね。

例会変更のお知らせ

東京八王子RC

3/7(木)⇒3/2(土)の理科教育教材支援プロジェクト
(於：工学院大学)に振替

東京日野RC

3/13(水)⇒献血例会(東京飛火野RC合同)

3/20(水)⇒法定休会

4/3(水)⇒東京飛火野RC合同花見例会に振替

4/10(水)⇒4/21(日)多摩川・浅川クリーン作戦に
振替

4/24(水)⇒ひの新選組まつり「隊士コンテスト」に
振替

東京八王子北RC

3/18(月)⇒通常例会(気仙沼南RCメンバー来会)

3/25(月)⇒振替休会(30～31日奉仕プロジェクト委
員会スキー教室)サインメイクアップ受付